

Canesten®

EXTRA



**MACH NAGELPILZ ZUR
NEBENSACHE**

Keine Panik bei Nagelpilz

Wir würden dir wirklich gerne sagen: „Du hast Nagelpilz? Keine Sorge, das geht von alleine wieder weg!“. Können wir aber leider nicht, denn Fakt ist: Nagelpilz verschwindet nicht von allein. Zudem ist er ansteckend und kann immer wieder neu aufkeimen, wenn du ihn nicht gründlich behandelst. Wie du ihn gründlich behandelst, sagen wir dir aber gern.

Nagelpilz richtig behandeln

Nagelpilz ist mehr als das, was du siehst: Dort, wo sich dein Nagel bei einer Infektion meist gelblich oder bräunlich verfärbt, sitzt die Hauptpilzlast. Es sitzen aber auch für dich unsichtbare Erreger unter dem Nagel – im Nagelbett. Hier, gut geschützt von den dichten Hornzellschichten der Nagelsubstanz, können sie ungestört wachsen und dafür sorgen, dass dein Nagelpilz wieder aufkeimt, wenn sie nicht ebenfalls bekämpft werden.

Auf ins Nagelbett!

Um deinen Nagelpilz loszuwerden, ist es also unbedingt notwendig, diese tiefsitzen-

den Erreger im Nagelbett zu bekämpfen. Das Problem: Dein Nagel stellt eine schwer überwindbare Barriere für Anti-Pilz-Wirkstoffe dar. Die müssen nämlich erst den gesamten Nagel durchdringen, um zum Nagelbett zu gelangen und die tiefsitzenden Erreger bekämpfen zu können. Mit der Canesten® EXTRA 2-Phasen-Kurztherapie räumst du diese Hürde aus dem Weg, indem du den infizierten Nagelteil schmerzfrei abträgst und so den Weg zum Nagelbett frei machst. So wirst du zum einen die Hauptpilzlast los und zum anderen kann der Wirkstoff direkt dorthin gelangen, wo er hinsoll, und die Pilzerreger bekämpfen.

Fakt:
Tiefsitzende Erreger im Nagelbett sind eine Hauptursache für wiederkehrenden Nagelpilz!

Hauptpilzlast im infizierten Nagelteil

Daran erkennst du Nagelpilz

- Verfärbungen am Nagelrand inkl. Nagelverdickung (siehe Darstellung links)
- Glanzlose Nägel
- Entzündungen am Nagel
- Trübe oder fleckige Nagelbereiche
- Rissige oder bröckelige Nagelbereiche
- Schmerzen beim Gehen



Den infizierten Nagelteil abtragen

Ja, wir wissen, das klingt erst mal drastisch, aber wir können dich beruhigen: Das tut generell nicht weh. Und wenn du frühzeitig loslegst, musst du auch nur ein kleines Stück vom Nagel abtragen. Der gesunde Nagelteil bleibt sowieso erhalten. Natürlich gibt es Schöneres, als seinen Nagel abzutragen. Aber es gibt auch Schöneres als Nagelpilz, oder?

Und wie trägt man einen Nagel ab?

Der infizierte Nagelteil, also der meist verfärbte oder sogar schon brüchige Teil deines Nagels, wird nach und nach mit einer harnstoffhaltigen Salbe aufgeweicht. Den weichen und oft bröseligen Nagelteil kannst du dann mit einem kleinen Spatel sanft nach und nach abtragen. Nach 1-2 Wochen solltest du schon einen deutlichen Fortschritt sehen können. Also du siehst: Es lohnt sich!



Vorteile des Abtragens

- Die Hauptpilzlast wird direkt abgetragen.
- Sichtbarer Fortschritt nach 1-2 Wochen!
- Ermöglicht gezielte Bekämpfung der tiefsitzenden Erreger direkt im Nagelbett.
- Bekämpft eine der Hauptursachen für wiederkehrenden Nagelpilz.



Die Canesten® EXTRA 2-Phasen-Kurztherapie

Mit der Canesten® EXTRA 2-Phasen-Kurztherapie hast du deine Nagelpilzinfektion bereits nach 1-2 Wochen sichtbar im Griff und die gründliche Behandlung nach 6 Wochen abgeschlossen. Sie besteht aus dem Canesten® EXTRA Nagelset und der separat erhältlichen Canesten® EXTRA Creme.

1-2 Wochen

Phase 1: Canesten® EXTRA Nagelset Infizierten Nagelteil abtragen*

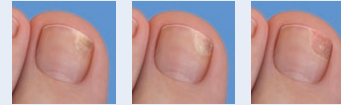
Um den infizierten Nagelteil schmerzfrei abtragen zu können, musst du ihn erst aufweichen. Dafür trägst du unsere harnstoffhaltige Salbe mit dem Anti-Pilz-Wirkstoff Bifonazol auf den betroffenen Nagel auf und deckst ihn mit dem im Set enthaltenen Hygienepflaster ab. Die Salbe weicht dabei über 24 Stunden nur den erkrankten Nagelteil auf, die gesunden Nagelbestandteile bleiben erhalten. Die aufgeweichte Nagelsubstanz kannst du dann nach und nach mit dem beiliegenden Spatel abtragen.

Das machst du 1x täglich über 1-2 Wochen hinweg. Der enthaltene Wirkstoff Bifonazol bekämpft währenddessen schon gezielt die Pilzerreger und hemmt deren Vermehrung. Im Canesten® EXTRA Nagelset enthalten: Salbe, Hygienepflaster, Spatel.



*Nur der infizierte Nagelteil wird entfernt. Danach muss der Nagel vollständig nachwachsen.

Phase 1: Infizierten Nagelbereich abtragen

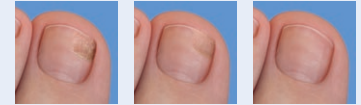


Tag 1

Tag 4

Tag 8

Phase 2: Resterreger im Nagelbett gründlich bekämpfen



Beginn der 2. Phase

Woche 3-6

Nach 8-10 Monaten

4 Wochen

Phase 2: Canesten® EXTRA Creme Tiefsitzende Erreger bekämpfen

Nachdem du jetzt deinen infizierten, unschönen Nagelteil losgeworden bist und so den Weg für den Wirkstoff Bifonazol zum Nagelbett frei gemacht hast, kommen wir zur zweiten Behandlungsphase.

Hier trägst du die separat erhältliche Canesten® EXTRA Creme 1x täglich über 4 Wochen direkt auf das Nagelbett auf. Klingt simpel, ist aber fundamental wichtig. Werden die tiefsitzenden Erreger im Nagelbett nicht bekämpft, kann es schnell zu einer neuen Infektion kommen. Also: Auch wenn du keine Infektion mehr sehen kannst, heißt es jetzt durchhalten und durchziehen. 4 Wochen sind nicht so lang. Das packst du! Danach kann der Nagel gesund nachwachsen.



*pilot Hamburg GmbH & Co. KG: Communication Tracking: Nail Fungus; 2018.



DIE 2-PHASEN-KURZTHERAPIE**

bekämpft Nagelpilz bis
tief ins Nagelbett.



Nur **6**
Wochen
Anwendungs-
dauer



*Nur der infizierte Teil des Nagels wird entfernt. Nach 4 Wochen Weiterbehandlung mit der Canesten® EXTRA Creme kann der entfernte Nagelteil gesund nachwachsen.

Canesten® EXTRA Nagelset. Wirkstoffe: Bifonazol / Harnstoff. **Anwendungsgebiete:** Zur nagelablösenden Behandlung von Pilzkrankungen der Nägel an Händen und Füßen mit gleichzeitiger gegen Pilze gerichteter (antimykotischer) Wirkung. **Hinweis:** Enthält Wollwachs. Bitte Packungsbeilage beachten!

Canesten® EXTRA Creme. Wirkstoff: Bifonazol. **Anwendungsgebiete:** Bei Pilzkrankungen (Mykosen) der Haut, verursacht durch Dermatophyten, Hefen, Schimmelpilze und andere Pilze wie *Malassezia furfur*, sowie Infektionen durch *Corynebacterium minutissimum*. Dies können sein z. B. Pilzkrankungen der Füße und Hände sowie die Behandlung eines freigelegten Nagelbettes im Rahmen einer Nagelpilztherapie; Pilzkrankungen der übrigen Körperhaut und Hautfalten; sog. Kleinpilzflechte, verursacht durch *Malassezia furfur* (Pityriasis versicolor); Erkrankung der Haut, verursacht durch *Corynebacterium minutissimum* (Erythrasma) und oberflächliche Candidiasis. **Hinweis:** Enthält Benzylalkohol und Cetylstearylalkohol. Packungsbeilage beachten!

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Bayer Vital GmbH, 51368 Leverkusen, Deutschland